



Active Sleep Appセットアップガイドは、Active Sleep製品をお持ちのスマートフォンにインストールした専用アプリで操作 するために必要な初期設定の手順を記載しています。

● Active Sleep製品の注意事項や使用方法については、各取扱説明書をご覧ください。

●仕様変更により、この「セットアップガイド」の内容やイラストが製品と一致しない場合がありますのであらかじめご了承ください。

# Step 1 Active Sleep製品を設置するActive Sleep製品の設置については、各取扱説明書をご覧ください。·ベッド取扱説明書·マットレス取扱説明書·Active Sleep ANALYZER取扱説明書

# Step 2 Wi-Fiネットワーク情報を確認する

### ■お持ちのWi-Fiルーターを使用する場合

お持ちのWi-Fiルーター本体に貼られているシールをご確認いただくか、ご契約の通信事業者にご確認ください。

# ■Active Sleep専用無線ルーターを使用する場合

Active Sleep専用無線ルーター本体に貼られている シールをご確認ください。

アプリの初期設定を行う際に、Wi-Fiネットワーク情報 (2.4GHz)を入力する必要がありますので、こちらに メモしておくと便利です。

SSID Key

# Step 3 アプリをインストールする

専用アプリ(Active Sleep App) をダウンロードし、 お持ちのスマートフォンにインストールしてください。

Active Sleepアプリサイト: https://activesleep.jp/app/



QRコードはこちら

? アプリのダウンロードについて

- アプリのダウンロードおよびご利用時には別途通
   信料がかかり、お客様のご負担となります。
- Apple IDやGoogleアカウントは、お客様自身で ご確認ください。

パラマウントベッド株式会社

## Step 4 アプリの初期設定をする

お持ちのスマートフォンにインストールしたアプリを操作して、初期設定を行ってください。

]:アプリの画面に表示されるボタンや項目を示しています。

? :初期設定を行う上で、留意する事項や便利な補足情報を記載しています。必ずお読みください。

① アプリを起動する

Γ

アプリアイコンをタップして、Active Sleep Appを起動します。



②新規登録を始める



### ③利用規約を確認する



[新規登録]をタップすると、利用規約画面が表示されます。

# **?** [ログイン]について

すでにユーザー登録を完了させている場合は、[ログイン]をタップして、メールアドレスとパスワードを入力すると、Active Sleep Appのトップ画面が表示されます。

利用規約の内容をご確認いただき、[□同意する]をタップすると■マークが入ります。

**[次へ]**をタップします。

### ⑦ [次へ]がタップできない

利用規約に同意しない([□**同意する**]に■マークがない)と、次の設 定に進むことができません。

### ④ Bluetooth設定をオンにする



[Bluetooth設定画面を開く]をタップすると、お持ちのスマートフォンの Bluetooth設定が表示されます。

お持ちのスマートフォンのBluetooth設定をオンにします。

### Bluetoothの設定について

Bluetoothの設定画面や設定方法は、スマートフォンによって異なり ます。Bluetooth設定の詳細は、お持ちのスマートフォンの取扱説明 書をご確認ください。

### ⑤ Active Sleep ANALYZERの

電源を入れる



Active Sleep ANALYZERの電源を入れてください。すでに電源が 入っている場合は、電源を抜き、30秒経過したら再び電源を入れます。 ※ベッドにActive Sleep ANALYZERを接続している場合は、ベッド の電源を抜いて、30秒経過したら再び電源を入れてください。

ペアリング設定の制限時間について
ペアリング設定(手順⑤→⑥) は、Active Sleep ANALYZER(また
はベッド)の電源を抜いて、再び電源を入れてから3分以内に完了さ
せてください。
3分経過した場合は、Active Sleep ANALYZER(またはベッド)の
電源を再び抜き、電源を入れてください。

### 6 Active Sleep ANALYZER&

### ペアリングする



接続するActive Sleep ANALYZERをタップすると、スマートフォン とのペアリングが完了します。

### 接続先のActive Sleep ANALYZERが見つからない

接続先のActive Sleep ANALYZERが表示されない場合は、[再ス キャン]をタップするか、Active Sleep ANALYZER(またはベッド) の電源を抜き差ししてください。

注 \ l / 記 !

お持ちのスマートフォンによっては、 右図のメッセージが表示されます。 メッセージが表示された場合は、[許 可]をタップしてください。



### ⑦ Wi-Fiルーターを選択する

<	ネットワーク設定
Active	Sleep ANALYZERをインターネットに接 続します。
Activ	a Sleep ANALYZERを接続するWi-Fiネット ワークの種類を選択してください。
ت ©	自身でお持ちのWi-Fiルータ
OAc	tive Sleep Wi-Fiルータ

⑧ Wi-Fiネットワークを選択する

く ネットワーク設定
Active Sleep ANALYZERをWi-Fiネットワークに 接続します
Active Sleep ANALYZERを接続するWi-Fiネット ワークを選択してください。
GlobalWIE
Wi-Fiネットワークが見つからない場合は、「再スキャン」ボタン を押してください。それでも見つからない場合は「手動で設定」 ボタンを押してください。
再スキャン
手動で設定

接続するWi-Fiルーターをタップすると●が入ります。 [次へ]をタップします。

接続するWi-Fiネットワークをタップします。



お持ちのスマートフォンが接続しているWi-Fiネットワークの み表示されます。

 Wi-Fiルーターについて
 ご家庭用のWi-Fiルーターは、2.4GHz帯と5GHz帯の2種類の電波 を発信している場合があります。
 Active Sleep ANALYZERは、2.4GHz帯(IEEE802.11b/g/n)の み対応しており、5GHz帯のネットワークには接続できません。
 お使いのWi-Fiルーターの周波数帯は、ルーター本体に貼られている シールやルーターの取扱説明書、ご契約の通信事業者にご確認くだ さい。

接続先のWi-Fiネットワークが見つからない

接続したいWi-Fiネットワークが表示されない場合は、以下のどちらかをタップしてください。

[再スキャン]: 接続先のネットワークを再探索します。

ご使用のWi-Fiネットワークにスマートフォンが接続していることを確認し、タップしてください。

[手動で設定]:ネットワーク情報入力画面に進みます。

### ⑨ ネットワーク情報を入力する



Step 2 (表紙参照) で確認したWi-Fiネットワーク情報を入力し、**[接続]**をタップします。 正常にネットワーク接続が完了すると、メッセージが表示されるので **[OK]**をタップします。

ネットワークの設定が完了しました。	
ОК	

ネットワークに接続できない

Active Sleep ANALYZERは、Wi-Fi (無線LAN)の周波数帯が
 2.4GHz帯(IEEE802.11b/g/n)以外は対応していません。また、
 全角文字のSSIDには対応していません。

お使いのWi-Fiルーターの設定をご確認ください。

ネットワーク情報の入力はベッドの近くで行ってください。
 ベッドから離れると、スマートフォンとの通信が切れてしまうおそれがあります。

[次へ]をタップします。





### 1) メールアドレスとパスワードを

### 入力する



### 12 メールアドレスの認証を完了する



メールアドレス、パスワード、パスワード(確認用)の順に入力し、[次へ] をタップすると、入力したメールアドレスにEメールが届きます。

# メールアドレスとパスワードについて

メールアドレス入力の注意点

メールアドレスの入力に誤りがあった場合、認証を行うためのEメール が届きません。間違えがないように気をつけて入力してください。

### パスワード入力の注意点

・パスワードは半角英数字8文字以上、16字以内で入力してください。 英数字を混ぜて入力することをお勧めします。

・パスワードは「●●●●●」で表示されるため、入力した文字は確認
 できません。

ご利用のメールアプリを起動して、受信したEメールを表示します。 Eメールに記載されているURLのリンクをタップすると、登録したメー ルアドレスの認証が完了します。

再びActive Sleep Appの画面を表示します。

# ? 認証メールが届かない

 ・認証用のEメールが届かない場合は、メールアドレスの入力を間違 えている可能性があります。メールアドレスの認証が完了しないと 次の設定に進めませんので、始めから設定を行ってください。
 ・お持ちのスマートフォンに迷惑メール対策が設定されている 可能性があります。「@asmobile.paramount.co.jp」のEメール を受け取れるように設定してください。設定方法については、 お持ちのスマートフォンの取扱説明書をお読みください。

### 13電話番号を入力する

端末認	証を行います現在お使い中の携帯電話番号 を入力してください	
携帯電話	番号 000-0000	
(		

お持ちのスマートフォンの電話番号を入力します。 [次へ]をタップすると、SMS(ショートメール) にメッセージが届きます。 ご利用のSMSアプリを起動して、メッセージを表示します。 再びActive Sleep Appの設定画面を表示します。

# 認証番号が届かない

認証用のメッセージが届かない場合は、下記をご確認ください。
 ・お持ちのスマートフォンの電話番号の入力を間違えている可能性があります。電話番号をご確認いただき、再度入力してください。
 ・電話番号の入力が間違っていない場合は、SMSの設定によりメッセージの受信が制限されている可能性があります。受信設定や制限解除方法について、キャリアや他通信事業者が提供するヘルプやWebサイトなどでご確認ください。

SMSにメッセージが届かない場合は、パラテクノコールセンター (11ページ参照)までご連絡ください。

### ⑭ 認証番号を入力する

<	端末認証(暗証番号入力)
受信し	たSMSに記載されている数字4桁の暗証番 号を入力してください
暗証番号	-
0000	
	]

4桁の数字を入力します。

[次へ]をタップすると、登録した電話番号の認証が完了します。

### 15 ユーザー情報を入力する

入力画面に従ってユーザー情報を入力して、[次へ]をタップします。入力が終わったら情報に誤りがないか確認し、 [ユーザー登録]をタップすると、ユーザー登録が完了します。



16 チュートリアルを確認する。



トップ画面に表示される情報や設定方法を学習することができます。 [次へ]をタップすると、説明を進めることができます。

説明が終了すると、トップ画面が表示されます。

### ⑪ 通信状態を確認する

お持ちのスマートフォンとActive Sleep ANALYZERが正常に通信しているか確認します。 ベッド上に就床している状態で、以下の手順の操作を行ってください。



 ・ 閉在の状態(心拍・呼吸)が表示されない場合でも波形が表示されていれば、通信状態に問題はありません。

 ・ 現在の状態(心拍・呼吸)が表示されない場合、しばらく安静にしてください。呼吸数・心拍数の表示には数分ほどかかる場合があります。
 ・ 右図の画面が表示された場合、正常に通信できていません。
 トップ画面の[]] ▶ [よくあるご質問・お問い合わせ]をご確認ください。

### ●ベッドポジションを自在に調節

Active Sleep Appをインストールしたスマートフォンは、トップ画面の右下にある 💼 をタップすると、 BED画面が表示され、Active Sleep BEDのリモコンとなります。

画面を左右にスワイプすることで「利用シーン選択」と「フリー調節」の画面に切り替わります。

### ■利用シーン選択画面

お好みのポジションを選択し、[START]をタップす ると、設定された角度に自動で動きます。

※INTIMEシリーズをご利用の場合は、[START]が 表示されません。お好みのポジションを長押しし てください。

### ■フリー調節画面

お持ちのスマートフォンがベッドの背・膝の角度をお 好みの位置に調節できるリモコンになります。

※接続するベッドによって、表示されるボタンが異 なります。

### ②入眠時と起床時の自動運転

入眠時と起床時の自動運転は、トップ画面の[アイコン] ▶ [自動運転設定]の順にタップすると各設定画面を 表示できます。

自動運転をONに設定すれば、眠ったことを感知す ると、ベッドが静かにゆっくりと自動運転を開始し ます。

スケジュールを設定しておけば、起床時刻に応じて、 目覚めるタイミングでベッドの背があがり、起床を 促します。

自動運転のON/OFFやスケジュール設定は簡単に設 定できます。





MATTRESS (RE)

### ❸マットレスの硬さを自在に調節

ベッドに接続したActive Sleep MATTRESS (別売) はスマートフォンでマットレスの硬さを調節できます。 あらかじめ設定されたおすすめの硬さを選択すれば、 マットレスの硬さが自動で調節されます。

またマットレスの硬さは、体の各部位を個別でお好み のに硬さに調節可能です。

画面を左右にスワイプすることで「基本設定選択」 と「フリー調節」の画面に切り替わります。

START

基本設定選択

フリー調節

 $\sim$ 

※ 各機能の操作については、トップ画面の[アイコン] ▶ [よくあるご質問・お問い合わせ]の順で進んでい ただき、内容をご確認ください。

9







### こんなときは

Q スマートフォンを機種変更した場合は、改めて新規登録を行う必要があるか。

- A 改めて新規登録を行う必要はありません。
   アプリを起動し、[ログイン]をタップした後に、新規登録したときのメールアドレスとパスワード
   を入力してください。(1ページ参照)
- Q Wi-Fiルーターを交換した場合は、Wi-Fiネットワークの設定を変更する必要があるか。

A Wi-Fiネットワークの設定を変更していただく必要があります。

トップ画面の[ \_\_\_\_] ▶ [登録機器] ▶ [Wi-Fi設定を変更する]の順にタップしていただき、 Wi-Fiネットワークの設定を変更してください。



以降の手順は、3ページの手順⑦を参照していただき、Wi-Fiネットワークの設定を変更してください。

### 設定で困ったときは

Active Sleep Appの設定で不明点などございましたら、下記の手順で[よくあるご質問]の内容をご確認く ださい。



[よくあるご質問]をご確認いただいても問題が解決しない場合は、下記までお問い合わせください。

電話番号 0120-98-4964

EX-JL activesleep-support@paramount.co.jp

受付時間 9:00~17:00 ※1/1~1/3は休業いたします。

※トップ画面の[ ] ▶ [よくあるご質問・お問い合わせ] ▶ [お問い合わせフォーム]の順からもお問い 合わせいただくことができます。

初期設定で登録したメールアドレスとパスワードは、次回ログインするときに必要になりますので、こちらにメモ していただき、大切に保管してください。

※情報の流出を防ぐため、パスワードの管理には十分ご注意ください。

メールアドレス	
パスワード	