ActiveSleep IoT機器連携 IFTTを使用した動作 説明資料

2020年12月8日時点

パラマウントベッド株式会社 健康推進事業部

IFTTTとは



IFTTTとは、複数のサービスを連携させるサービス

IFTTTはIFTTT連携に対応している複数のサービスを連携させて特定の動作を実行させられるサービスです

あるサービスで特定の操作を行う又は条件を満たす(This)場合をトリガーとして、 別のサービスを起動して動作させるアクション(That)を実行させることができます。 このトリガーとアクションの組みあわせをアプレットと呼びます。IFTTTはこのアプレットを実行させることができ るサービスです。



※使用するにはインターネット環境が必要です

All Rights Reserved, Copyright © 2020 パラマウントベッド株式会社

※IFTTTは他社のサービスであるためIFTTTの動作について当社では保証できません 2

IFTTTとは



IFTTTとは、複数のサービスを連携させるサービス

Active Sleepでは、トリガーの部分を提供しています。 Active Sleepのセンサで測定した結果に応じて、連携させた他のサービスを動作させることができます。



Active Sleepが提供する4つのトリガー



Active Sleep では現在以下の4つのトリガー(発動条件)を提供しています。



※IoT機器の動作タイミングはその製品に依存します。実際に動作するまではおおよそ5分~15分の時間差が発生します。

連携手順

例として、

「ActiveSleepで起床を検知したら、SwitchBotのプラグがオンになりランプがつく」アプレットを作成します。

1. トリガーに使用する、Active Sleepアプリの設定をする

ActiveSleepを購入してアプリを使用している状態であれば特別な操作は必要ありません

2. アクションに使用する、アプリの設定をする

※今回は例としてSwitch Bot を使用しますが、他社のサービスであるため動作について当社では保証できません。 詳細な連携方法についてはSwitch Botの説明をご確認ください。

3. IFTTTのアカウントを作成する

4. アプレットを作成する

- ・トリガーを選択する
- ・トリガーに使用するサービスの連携登録をする
- ・アクションを選択する
- ・アクションに使用するサービスの連携登録をする

作成の手順を 説明します

3. IFTTTのアカウントを作成する

- ・ブラウザでhttps://ifttt.comにアクセスするか、IFTTTのアプリをダウンロードします。
- ・新規登録ならば「Sign up」を選択しメールアドレスとパスワードを設定します。
- ・既にユーザーをお持ちならば「Sign in」を選択しログインします。



- 4. アプレットを作成する ~トリガーを設定する~
 - ・ホーム画面右上のメニューから「Create」(作成)を選択します。
 - ・アプレット作成画面に移るので、トリガーを設定するために「Add」(追加)を選択します。
 - ・上部検索ウィンドウに「Active Sleep」と入力し、表示されたActive Sleepアイコンを選択します。



4. アプレットを作成する ~トリガーを設定する~



4. アプレットを作成する ~アクションを設定する~

- ・アクションを設定するために「Add」(追加)を選択します。
- ・検索ウィンドウに「Switch Bot」と入力し、アイコンを選択します。
- ・今回はプラグをオンにしたいので「Turn Plug on」を選択します。
- ・Switch Botアカウントと連携します。

Switch Botアプリで登録したメールアドレスとパスワードを記入し「Sign in」を選択します。 アクション設定が終わりました。



All Rights Reserved, Copyright © 2020 パラマウントベッド株式会社

※今回は例としてSwitch Bot を使用しますが、他社のサービスであるため動作について当社では保証できません。 詳細な連携方法についてはSwitch Botの説明をご確認ください。

4. アプレットを作成する ~アクションを設定する~

- ・トリガーとアクションの設定が終わったので最後にアプレットの名前を設定します。
- ・あらかじめ「Applet Title」(アプレット名)にはデフォルトが入っていますが、 お好みで変更できます。日本語入力も可能です。 作成が終了しました。



IFTTT連携動作例



連携の一例を掲載します

連携サービス	トリガー	アクション
スマートカーテン	目覚めると	カーテンが開く
SNS	目覚めると	「おはよう」と投稿
スマートライト	ベッドに乗ると	部屋の照明が落ち着く暖色になる
スマートプラグ	眠りに落ちると	ランプが消える
スプレッドシート	睡眠スコアが確定すると	自動でその日の睡眠スコアを記録する